



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	7,81	76	0,6	0	7,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	24,59	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	150	11,92	147	3,2	3,3	21,9
	напиток	685/04	Чай с/с, конфетой и печеньем	200/23/45	18,02	187	3,3	2,4	18,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	645	16,48	15,84	76,82

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,85	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	7,31	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел.гор.	60/30	24,59	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	180	12,08	176	3,8	3,9	26,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					72,26	1075	27,49	29,52	145,32